



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Красногвардейская школа №1»
Рогозянская ТА.

МЕНЮ

дополнительного питания МБОУ «Красногвардейская школа №1»
для обучающихся 1-11 классов на 2024 год
(ассортимент буфетной продукции)

№/п	Наименование продукта	масса, гр.	энергетическая ценность, ккал.
1	Булочка «Фантазия» с изюмом	до 100	312
2	Булочка «Фантазия» с творогом	до 100	315
3	Булочка «Фантазия» со сгущенкой	до 100	330
4	Булочка «Фантазия» с повидлом	до 100	324
5	Булочка «Фантазия» с вишней (смородиной)	до 100	296
6	Ватрушка с творожной начинкой	до 100	315
7	Кекс с изюмом	до 100	320
8	Круассаны с вишневой начинкой	до 100	380
9	Круассаны с шоколадной начинкой	до 100	396
10	Круассаны со сгущенкой	до 100	418
11	Слойка с вишневой начинкой	до 100	380
12	Слойка со сгущенкой	до 100	418
13	Слойка с шоколадной начинкой	до 100	386
14	Слойка с яблочной начинкой	до 100	380
15	Сочник с творожной начинкой	до 100	320
16	Рожок «Фантазия» с повидлом	до 100	324
17	Рулет «Фантазия» с повидлом	до 100	380
18	Рулет «Фантазия» с маком	до 100	309
19	Рожок «Фантазия» с повидлом	до 100	322
20	Молоко и молочные напитки стерилизованные (2,5% и 3,5% жирности)	до 500 мл в потребительской упаковке промышленного изготовления	указана на паковке
21	Чай, чай с лимоном, какао-напиток или кофейный напиток с сахаром, в том числе с молоком	200 мл	70-155
22	Соки фруктовые (фруктовые) и овощные, нектары, инстантные витаминизированные напитки	до 500 мл в потребительской упаковке промышленного изготовления	указана на паковке
23	Вода питьевая, минеральная расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная	до 500 мл в потребительской упаковке промышленного изготовления	указана на паковке
24	Мучные кондитерские изделия промышленного (печенье, вафли, миникексы, пряники) и собственного производства, в т.ч. обогащенные микронутриентами (витаминизированные)	до 50 гр. в потребительской упаковке промышленного изготовления	указана на паковке

25	Кондитерские изделия сахарные (ирис тираженный, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели), в т.ч. обогащенные микронутриентами (витаминизированные), шоколад	до 25 гр. в потребительской упаковке промышленного изготовления	указана на паковке
26	Орехи (кроме арахиса), сухофрукты	до 50 гр. в потребительской упаковке промышленного изготовления	указана на паковке

ИП Дехтярева Валентина Александровна



А. Дехтярева

Утвержденной формы нет, но есть требования к содержанию. Меню дополнительного питания должно включать: наименование блюда, массу и калорийность порции

1	до 100 гр	Булочка «Фантазия» со сгущенкой
2	до 100 гр	Булочка «Фантазия» с повидлом
3	до 100 гр	Булочка «Фантазия» с ананасом
4	до 100 гр	Булочка «Фантазия» с ананасом (замороженная)
5	до 100 гр	Булочка с творожной начинкой
6	до 100 гр	Кекс с изюмом
7	до 100 гр	Круассан с начинкой из фруктов
8	до 100 гр	Круассан с начинкой из фруктов
9	до 100 гр	Круассан с начинкой из фруктов
10	до 100 гр	Круассан со сгущенкой
11	до 100 гр	Сдобная выпечка с начинкой из фруктов
12	до 100 гр	Сдобная выпечка со сгущенкой
13	до 100 гр	Сдобная выпечка с начинкой из фруктов
14	до 100 гр	Сдобная выпечка с начинкой из фруктов
15	до 100 гр	Сдобная выпечка с начинкой из фруктов
16	до 100 гр	Рожок «Фантазия» с повидлом
17	до 100 гр	Рожок «Фантазия» с повидлом
18	до 100 гр	Рожок «Фантазия» с повидлом
19	до 100 гр	Рожок «Фантазия» с повидлом
20	до 100 гр	Апельсин и морковные напитки (2,2% и 3,2% жирности)
21	до 200 мл	Чай с лимоном, лимоно-ванильный напиток с сахаром, в том числе с молоком
22	до 200 мл	Сок грушевый (фруктовый) и апельсиновый, нектары, нектары витаминизированные напитки
23	до 200 мл	Полноценный витаминизированный напиток
24	до 30 гр	Мучные кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники, вафельные изделия) и бездрожжевые изделия (вафельные изделия)