

Приложение 2  
к приказу от 02.05.2024 № 145

# **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

## **по проведению учебных сборов**

**для юношей 10 класса**

**в 2023/2024 учебном году**

(соответствует ФРП СОО по предмету ОБЖ вариант 1)

№ п/п	Сроки выполнения		Наименование раздела, темы	Практическая часть	Формы и темы контроля	Примечание
	План	Факт				
<b>Первый день занятий</b>						
1	27.05		Строи и управление ими.	Стрельбовые приемы		
2			Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова.	Разборка сборки АК		
3			Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.	Разборка сборки АК		
4			Современный общевойсковой бой.	Передвижение на поле боя		
5			Гимнастика и атлетическая подготовка.	Физические упражнения		
6			Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты КИМГЗ и использование его средств по назначению.	Приемы оказания первой помощи		
7			Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (противогаза и респиратора).	Одевание противогаза и ОЗК		
<b>Второй день занятий</b>						
8	28.05		Стрельбовые приемы и движение без оружия.	Стрельбовые приемы		
9			Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки.	Разборка сборки АК Снаряжение магазина		
10			Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами.	Разборка сборки АК Снаряжение магазина		
11			Инженерное оборудование позиции рядового бойца.	Передвижение на поле боя		
12			Преодоление препятствий.	Физические упражнения		
13			Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика.	Физические упражнения		
14			Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (общевойскового защитного комплекта	Одевание противогаза и ОЗК		

		(ОЗК) и лёгкого защитного костюма (Л-1).			
<b>Третий день занятий</b>					
15	29.05	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		Стрельбовые приемы	
16		Основы и правила стрельбы.		Разборка сборки АК Снаряжение магазина	
17		Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.		Передвижение на поле боя	
18		Элементы военной топографии.		Определение азимута на местности (карте)	
19		Комплексное учебно-тренировочное занятие. Преодоление полосы препятствий.		Физические упражнения	
20		Правила оказания первой помощи при ранениях.		Приемы оказания первой помощи	
21		Правила оказания первой помощи при ранениях верхних и нижних конечностей.		Приемы оказания первой помощи	
<b>Четвертый день занятий</b>					
22	30.05	Выход из строя и возвращение в строй.		Стрельбовые приемы	
23		Ведение огня из автомата Калашникова.		Выполнение стрельб. Снаряжение магазина	
24		Ручные осколочные гранаты.		Метание гранаты	
25		Действия по сигналам оповещения.		Передвижение на поле боя	
26		Оказание первой помощи в бою.		Передвижение на поле боя. Приемы оказания первой помощи	
27		Комплексное учебно-тренировочное занятие. Отработка необходимых физических качеств (силы, быстроты, выносливости).		Физические упражнения	
28		Способы действий личного состава Вооружённых Сил Российской Федерации в условиях радиационного загрязнения, химического и биологического заражения окружающей среды.		Одевание противогаза и ОЗК	

**Пятый день занятий**

<b>29</b>	31.05		Подход к начальнику и отход от него.			
<b>30</b>			Строй отделения.			Стрельба приемы
<b>31</b>			Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.			Стрельба приемы
<b>32</b>			Способы выноса раненого с поля боя.			Метание гранаты
<b>33</b>			Комплексное учебно-тренировочное занятие. Отработка необходимых физических качеств (силы, быстроты, выносливости)			Передвижение на поле боя
<b>34</b>			Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие.			Физические упражнения
<b>35</b>			Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие.			Приемы оказания первой помощи