

Буллинг

Материал является вспомогательным для проведения беседы с учениками на тему «Сталкинг». Не предназначен для распространения среди обучающихся.

1 слайд

Буллинг в сети называют кибербуллингом

Кибербуллинг – это оскорбления, угрозы, насмешки в интернете, которые носят систематический характер.

2 слайд

Признаки кибербуллинга:

- исключение человека из чатов,
- массовые жалобы на личную страницу,
- негативные комментарии под записями пользователя,
- распространение личной информации.

3 слайд

Жертвой буллинга может стать любой человек

Причиной буллинга может стать внешность, хобби, какая-то ситуация. Важно понимать, что жертва не виновата в буллинге. Нормально, если человек отличается, и это не повод для травли. Иногда видимых причин нет. Это может быть желание выплеснуть негатив, который накопился.

4 слайд

Что делать, если вы стали жертвой буллинга?

1. Прекратите общение.
2. Избегайте контактов с обидчиками. Если травля происходит в классе, старайтесь не контактировать с такими одноклассниками.
3. Не бойтесь сообщить о травле. Важно помнить, что травля – это серьезная проблема, и вы не должны ее переживать в одиночку.
4. Чаще будьте в кругу людей, с которыми вам комфортно и безопасно. Делитесь с ними своими переживаниями и проблемами.
5. Обсудите ситуацию с родителями. Они могут поддержать и помочь справиться с травлей. Если с родителями нет теплых и доверительных отношений, найдите взрослого человека, которому можете доверить свою проблему.

5 слайд

Что делать, если вы стали свидетелями травли?

1. Не игнорируйте и не оставайтесь равнодушными, потому что игнорирование травли – это молчаливое одобрение. Даже если страшно вмешиваться, важно показать жертве, что она не одна.
2. Поговорите с человеком, который подвергнут травле. После ситуации травли вы можете подойти к человеку и сказать, что вам жаль, что так произошло, предложите помощь или просто побудьте рядом. Даже простая поддержка снижает чувство одиночества.
3. Обратитесь ко взрослым. Если ситуация выходит из-под контроля, важно сообщить об этом учителю, родителю или школьному психологу. Это не ябедничество и не донос, а защита человека, которому плохо.

6 слайд

Буллинг наказуем

Ст. 119 УК РФ. Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью. Грозит лишение свободы на срок до двух лет.

Ст. 213 УК РФ. Хулиганство. Грозит лишение свободы на срок до пяти лет.

Ст. 128.1 УК РФ. Клевета (распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию). Грозит штраф в размере до пятисот тысяч рублей, либо обязательные работы на срок до ста шестидесяти часов.

Ст. 137 УК РФ. Нарушение неприкосновенности частной жизни (сбор или распространение сведений о частной жизни лица без его согласия). Грозит лишение свободы на срок до двух лет.

Ст. 138 УК РФ. Нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений. Грозит штраф в размере до восьмидесяти тысяч рублей, либо обязательные работы на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительные работы на срок до одного года.

Ст. 5.61 КоАП РФ. Оскорбление. Для граждан штраф до 5 000 р.

Ст. 20.1 КоАП РФ. Мелкое хулиганство. Грозит штраф (500 -1000 р.) или административный арест на 15 суток.

Важный совет

Объединяйтесь, ведь если несколько человек встанут на сторону жертвы, агрессору будет сложнее продолжать травлю. Дружба и поддержка – сильное оружие против буллинга.

Полезные материалы



- Рекомендации по предотвращению травли в образовательной среде
- Чек-лист по определению социально-психологического климата
- Психологический тренинг «Перезагрузка: как выйти из кризиса травли в коллективе» в «Сборнике сценариев профилактических мероприятий III»

Скачать можно
на сайте ncpti.rf

Материал подготовлен НЦПТИ

На наших ресурсах больше
полезных материалов для
работы с молодежью!

