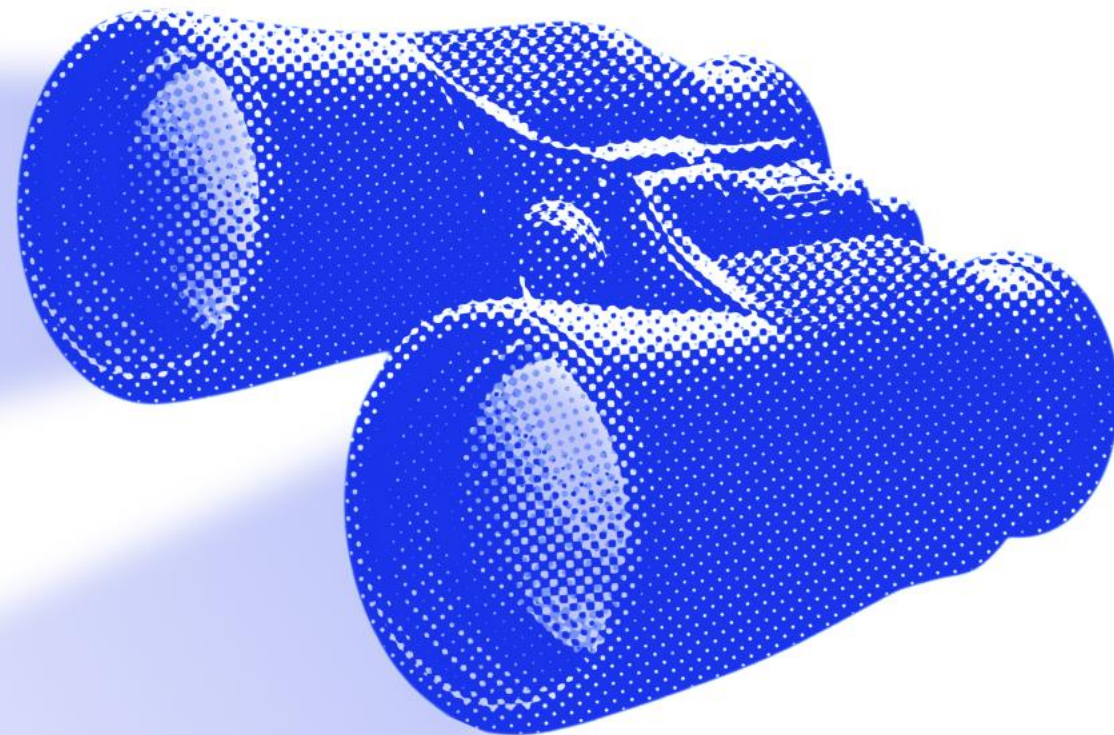


# СТАЛКИНГ

СДЮО  
НЦПТУ



# СТАЛКИНГ



**Сталкинг** — преследование человека с целью контроля или запугивания.

К сталкингу можно отнести навязчивую активность (звонки, комментарии, сообщения), отслеживание действий в сети, шантаж личной информацией, создание фейковых аккаунтов и т. д.

Сталкинг в сети может перерасти в преследование в реальной жизни.



# МОТИВЫ СТАЛКЕРА

1

Контроль и власть

4

Самоутверждение

2

Привязанность и близость

5

Мечь и восстановление справедливости

3

Признание и значимость

# ЧТО ЧУВСТВУЕТ ЖЕРТВА?

- тревожные состояния
- нарушения сна
- снижение самооценки
- депрессивные состояния
- боязнь выхода в онлайн-пространство
- уязвимость и незащищенность
- стресс в ожидании новых угроз



# КАК СЕБЯ ВЕСТИ?

- 1** Не отвечайте на агрессивные комментарии, звонки или сообщения.
- 2** Заблокируйте пользователя.
- 3** Закройте личный профиль в настройках социальной сети.
- 4** Сделайте скриншоты сообщений, которые содержат ваши персональные данные или угрозы. Они могут понадобиться для обращения в правоохранительные органы.
- 5** Поделитесь ситуацией с близкими людьми. Это поможет успокоиться и почувствовать себя защищенными.

# НАКАЗАНИЕ



## Ст. 119 УК РФ

Угроза убийством или причинением  
тяжкого вреда здоровью

## Ст. 128.1 УК РФ

Клевета

## Ст. 137 УК РФ

Нарушение неприкосновенности  
частной жизни

## Ст. 138 УК РФ

Нарушение тайны переписки,  
телефонных переговоров, почтовых,  
телеграфных или иных сообщений

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ?

1

Не выкладывайте в открытый доступ личную информацию, которую могут использовать против вас (адрес проживания, номер телефона, адрес электронной почты).

2

Установи настройки приватности в социальных сетях и мессенджерах.

3

Регулярно меняй пароли, обязательно используй сложный пароль, чтобы его было невозможно подобрать.

4

Подключи двухфакторную аутентификацию, чтобы обезопасить свои соцсети от взлома.

# Материал подготовлен НЦПТИ

На наших ресурсах больше  
полезных материалов для  
работы с молодежью!



Сканируйте QR-код  
или ищите по никнейму



@ncpti