

The background features a blue-toned landscape with mountains and a road leading to a bright sunburst. The sunburst is a central point of light with rays emanating from it, creating a sense of direction and hope. The road is a dashed line that leads from the bottom center towards the sunburst. The overall color palette is dominated by various shades of blue, from deep navy to light sky blue.

# *Как помочь своему ребёнку в выборе профессии*

Company  
**LOGO**

**Подготовила  
педагог  
психолог  
Газейкина  
Н.А.**



***По подсчетам американских ученых, правильный выбор профессии в 2-2,5 раза уменьшает текучесть кадров, на 10-15% увеличивает производительность труда и в 1,5-2 раза уменьшает стоимость обучения кадров***

# ПРОФЕССИЯ

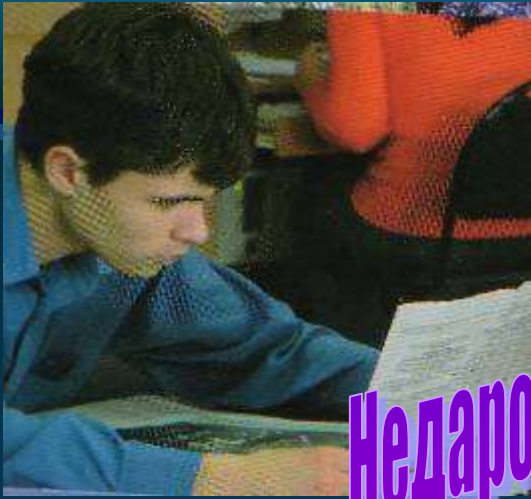


Должна отвечать  
интересам человека, но  
*выбор профессии* должен  
быть обоснован тем,  
насколько человек по  
СВОИМ *ИНДИВИДУАЛЬНЫМ*  
*качествам* отвечает  
требованиям *профессии*.

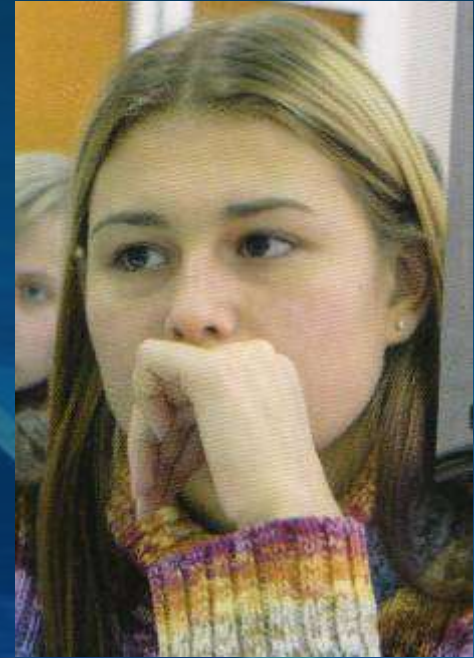
## ***Выбор профессии - задача***

**не из легких даже для взрослых людей, обладающих определенной личностной зрелостью. Еще более она сложна для старшеклассников, поэтому помощь родителей в ее решении просто неоценима. Ведь именно родители лучше чувствуют и знают своего ребенка, наблюдают его характер, привычки и интересы в течение многих лет, да и просто готовы прийти на помощь первыми.**





Недаром свыше 60% старшеклассников,  
по результатам проведенного службой занятости анкетирования,  
хотели бы обсудить свои планы  
по выбору профессии  
именно с родителями.



## Задумываясь о выборе будущей профессии для Вашего ребенка, ставили ли Вы перед собой следующие вопросы:

- Какие интересы и склонности Вы отмечаете у своего ребенка?.
- Соответствует ли выбранная им профессия особенностям его темперамента?
- Что Вы делаете для развития профессиональных интересов у сына (дочери)?
- Кем хочет стать Ваш ребенок?
- Чем Вы советуете ему заниматься после окончания школы (где учиться, где работать)?
- Согласен ли сын (дочь) с Вашим советом? А если не согласен, в чем причины разногласий?
- Как Вы оцениваете возможность найти работу по профессии, которую мечтает получить Ваш ребенок?

Анализируя ответы на эти вопросы, Вы сможете лучше понять своего ребенка, помочь ему осуществить выбор профессии, которая его не разочарует, спланировать его профессиональное будущее в современном мире.

# Стратегия выбора профессии:

1. Проанализировать три основных фактора, чтобы найти оптимальные варианты и реализовать свой план в действие.



**ХОЧУ**



**НАДО**



**МОГУ**

# Стратегия выбора профессии:

## Первый фактор «Хочу»:

Помочь подростку оценить его интересы и склонности, выяснить, какие профессии ему нравятся, представляет ли он, чем хотел бы заниматься каждый трудовой день.



# Стратегия выбора профессии:

## **Второй фактор «Могу»:**

**Познакомить ребенка с требованиями, которые может предъявить выбранная им профессия. Помочь ему выявить способности и умения, знания и навыки, полученные в школе, рассказать, как можно применить их к выбираемой профессии.**

# Стратегия выбора профессии:

## Третий фактор «Надо»:

Обсудить с подростком, насколько реально найти работу по выбранной профессии, в каких учебных заведениях можно получить интересующую его специальность.

# Стратегия выбора профессии:

**2. Обозначить** несколько альтернативных вариантов профессионального выбора.

**3. Оценить** вместе с подростком достоинства и недостатки каждого варианта.

**4. Помочь исследовать шансы его успешности** в каждом выборе и просчитать последствия каждого варианта.

**5. Продумать** вместе с ребенком запасные варианты на случай затруднения в реализации основного плана.



## Типичные ошибки при выборе профессии:

### **Выбор профессии «за компанию»:**

Часто молодой человек или девушка, не знаящие своих способностей, просто поступают в то же учебное заведение, что и их друзья.

### **Отождествление учебного предмета с профессией:**

Например, ученица хорошо пишет сочинения и решает, что ее призвание - журналистика. Однако профессия журналиста предполагает частые поездки, умение вникать в разные сферы деятельности и взаимоотношения людей, а не только написание статей.

### **Выбор престижной профессии:**

В данный момент престижными считаются профессии экономиста, бухгалтера, юриста, менеджера, переводчика и др. Интерес к ним есть у большинства выпускников школ, но не у всех есть способности к этим профессиям (высокая эрудиция, энергия, коммуникабельность, работоспособность).

## Типичные ошибки при выборе профессии:

**Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится:** К примеру, младший брат восхищается старшим, летчиком по профессии. Из любви к брату он тоже решает, что это его призвание. Но это далеко не всегда соответствует действительности.

**Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии:** Незнание динамики развития профессий в связи с техническим прогрессом приводит к ошибкам. Нередко под названием профессии скрыт совершенно новый темп и характер труда. Всегда нужно стремиться узнать именно о современном облике профессии.

**Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии:** Необходимо знать и учитывать особенности организма подростка, условий, в которых придется работать, иначе его может ожидать разочарование или ухудшение состояния здоровья. Ряд профессий предъявляют очень жесткие требования к физическому здоровью, а для некоторых профессиональных занятий существует ряд строгих медицинских противопоказаний (например, плохое зрение для водителя).

## Типичные ошибки при выборе профессии:

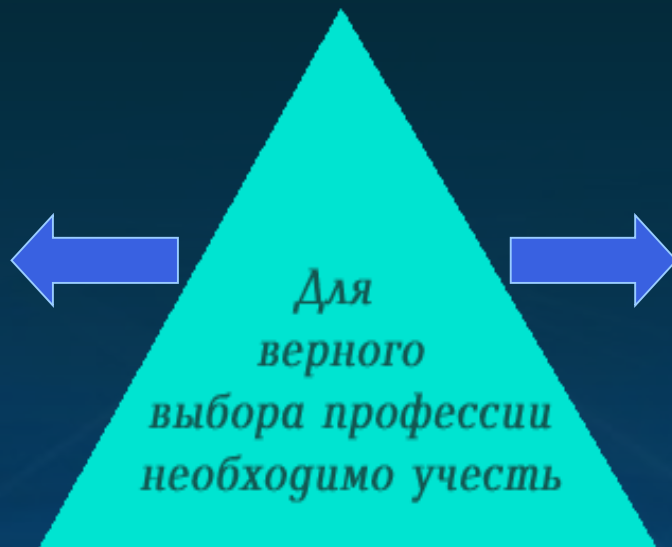
**Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах:** Помощь в самопознании могут оказать психолог, специалисты по профориентации, учителя, родители, специальная литература.

**Выбор профессии под давлением родителей:** Очень часто родители совершают ошибки, влияющие на правильность профессионального выбора подростка. Они даже настаивают на выборе варианта, который в силу различных обстоятельств жизни не удалось осуществить им самим, то есть через ребенка они пытаются реализовать свою собственную мечту.

# ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

## ЧТО ВЫ ХОТИТЕ?

Ваши  
+желание  
+интересы  
+склонности



## ЧТО ВЫ СМОЖЕТЕ?

Ваши  
+ способности  
+ преобладающий тип  
мышления, тип  
личности  
+ здоровье (с учетом  
медицинских ограничений)

НАДО ли  
выбирать эту профессию?

Есть ли на нее спрос на  
рынке труда?

Источники информации

# ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

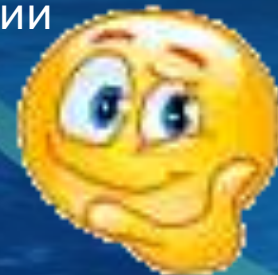
## ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

Уважаемые папы и мамы!

Выбор профессии – важное и ответственное дело!

Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

1. Дайте своему ребенку право выбора своей будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, чтобы его мечта сбылась.
8. Если Ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если Ваш ребенок увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках...
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!







*Спасибо*

*за внимание!*

Company  
**LOGO**