

## Положение

### о проведении внутришкольных соревнований по легкой атлетике «Быстрее, выше и сильнее»

#### 1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и дальнейшие развития легкой атлетики в МБОУ «Красногвардейской школе №1» и в Красногвардейском р-не;
- массовое привлечение учащихся к занятиям легкой атлетикой;

#### 2. Место и сроки проведения:

- соревнования проводятся на спортивной площадке школы;
- начало соревнований в 14:45;
- дата проведения определяется судейской коллегией;

#### 3. Руководство соревнованиями:

- непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, которая формируется из учителей физ. культуры и подготовленных детей школы.

#### 4. Участники соревнований:

- к участию допускаются команды 5-11 классов согласно поданным заявкам, имеющих допуск мед. сестры или врача.

#### 5. Условия проведения:

- дистанция: бег 300 м мальчик, девочка;

прыжок в длину мальчик, девочка;

метание мальчик (юноша), девочка(девушка)

состав команды: 3 мальчика (юноши), 3 девочки (девушки)

- соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

#### 6. Определение победителей:

- 1,2,3 места определяются по лучшим результатам.