

Положение

о проведении внутри школьных соревнований по кроссу

«Кросс Дружба»

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- массовое привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом;

2. Место и сроки проведения:

- соревнования проводятся на спортивной площадке школы;
- начало соревнований и дни проведения определяется судейской коллегией;

3. Участники соревнований:

- к участию в соревновании допускаются команды классов согласно поданным заявкам, имеющих допуск медсестры или врача;

4. Условия проведения:

- дистанции: 5-6 классы - 1000 метров
7-8 классы - 1500 метров
9-11 классы - 2000 метров
- состав команды - 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек), если в команде не хватает мальчиков, состав пополняется девочками;

5. Определение победителей:

- победитель определяется по лучшему временному показателю;
- время останавливается по последнему участнику команды, пересекшему финишную линию.